

Powercup Tidskørsel

Powercup udvalget - N. Jørgensen og J.Hjelmborg

Marts 2021

Velkommen til Powercup Tidskørsel

- Powercup Tidskørsel er oprettet under corona-nedlukningen med det formål at cykle solo tidskørsel på markerede spor på Fyn og i Sydøstjylland.

Proportioner

Der cykles følgende antal omgange i hver klasse, som kan variere fra spor til spor, men angives typisk som nedenfor, hvor x er et antal omgange på det specifikke spor:

Klasse	Aldersgruppe	Antal omgange
Herre motion	15+ i året	3x
Dame motion	15+ i året	3x
U15	13 eller 14 år i året	3x
U13	11 eller 12 år i året	2x
U11	9 eller 10 år i året	x
Sport	15+ i året	5x
H40	40-49 år i året	4x
H50	50-59 år i året	4x
H60	60+ i året	3x
Dame Sport	15+ i året	4x

Afvikling - sådan gør du:

- Start dit stop-ur eller GPS ved start-punktet (se rute-beskrivelse).
- Kør det antal omgange, som svarer til din klasse (se tabel)
- Stop dit ur eller GPS når du passerer målstregen (se rute-beskrivelse).
- Indmeld din tid på det link, som du har fået tilsendt via e-mail fra Powercup Tidskørsel. Der kan kopieres et link ind fra din GPS-optagelse, fx fra Strava.
- Der spørges også til en score for spor, cykel og rytter på dagen
- Du er velkommen til at gentage forsøget - der kan indmeldes op til tre forsøg.
- Indmeld senest den sidste dag i løbsperioden. Der lukkes permanent for indmelding kl 23.59. Skulle du have tekniske problemer med indmeldingen, så send os en email herom inden for løbsperioden.
- Resultater kan ses på: <https://my.raceresult.com/165773/>
- Den samlede stilling opgøres efter UCI's point system (UCI MTB XCO ONE DAY World Cup, link til http://www.uci.ch/mm/Document/News/Rulesandregulation/16/72/76/MTBReglementsENG_English.pdf#page=61). De to dårligste afdelinger fratrækkes heri.

Information

- Ruten: Denne oplyses af den arrangerende klub forud løbsperioden og der vil foreligge en detaljeret rute-beskrivelse. Denne findes på linket "ruten og afvikling" i løbskalenderen for det pågældende spor.
- START og MÅL: Start- og mål positionerne er tydeligt angivet for hver rute.
- Der køres typisk på markeret blå spor (ud fra den landsdækkende graduering). Rutens længde og omtrent antal højde-metre vil være angivet.
- Tvivlstilfælde: Der skulle helst ikke være nogen, men de vil være forsøgt beskrevet under "detaljeret rute-beskrivelse" og i visse tilfælde vil den arrangerende klub have opsat ekstra skilte på ruten til guidning.
- Hold gerne øje med hjemmesiden eller facebook-siden for informationer om fx spor-arbejde på ruten.

Parkering

Se angivelse fra den arrangerende klub.

Sikkerhed

Det anbefales kraftigt at cykle en prøve-omgang inden pulsen stiger for at besigtige alle elementer. Medtag en mobil-telefon. Cykelhjelm påkrævet som altid. Der kan være andre ryttere i sporet - vis hensyn som altid.

Information og kontakt.

For beskrivelse af Powercup Tidskørsel, tilmelding, kontakt og spor-kalender, se <http://www.powercup.dk>. Tidskørslen er arrangeret af MTB klubber.